

Marta Monroy Fernández

EXPERIENCIA LABORAL

Entrenadora personal y readaptadora de lesiones

- Clínica Fisionova (León). Salud, readaptación de lesiones y rendimiento deportivo | Junio 2021-actual
- Clínica Wecoco (León). Salud, readaptación de lesiones y rendimiento deportivo | Febrero 2022-actual

Técnica Preparadora Física de bomberos forestales

- Grupo Tragsa (Base de bomberos forestales en Tabuyo del Monte). Contrato temporal presencial | Julio 2022-Septiembre 2022

Preparadora física de fútbol

- C.D. Ejido (Primera Provincial masculina de CyL) | 2020-2021
- Veguellina C.F. (Primera Provincial masculina de CyL) | 2019-2020
- Sport Clube Vila Real (Juniors, Vila Real, Portugal) | 2018-2019

Investigación

- Grupo VALFIS (Valoración de la condición física en el Personal Especialista en Extinción de Incendios Forestales, PEEIF). Becas y trabajos de Fin de Grado y Máster en preparación física en las mujeres aspirantes al PEEIF | 2018-2020

FORMACIONES

Especialista en entrenamiento en la prevención y readaptación de lesiones. Emotion formación (Madrid) | 2022-actual

Integrated Kinetic Neurology (IKN) Level 1. Madrid | Febrero 2023

Functional Movement Screen (FMS) Level 1. Madrid | Junio 2022

Especialista en biomecánica aplicada y valoración funcional. Emotion formación (Madrid) | 2021-2022

Máster de entrenamiento personal. Escuela de Entrenamiento de Barcelona | 2020-2021



Colegiada CyL N°64720

EDUCACIÓN

Máster en entrenamiento y rendimiento deportivo.

Universidad de León | 2020-2021

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Universidad de León y universidad de Vila Real (Portugal) | 2016-2020

COMPETENCIAS

Manejar las tecnologías aplicadas a las ciencias del deporte (tests de condición física)

Planificar y dirigir grupos de entrenamiento

Cuantificar y controlar las cargas de entrenamiento


Controlar el ciclo menstrual en el ejercicio físico

IDIOMAS

Portugués: certificado B2

Inglés: básico

 martamonroy.entrenamiento@gmail.com

 633735040

 Marta Monroy Fernández



MARTA MONROY
MMFIT

martamonroyfit.wixsite.com/martamonroyfit